

## **Аннотация к рабочей программе воспитателя по физической культуре.**

Рабочая программа разработана на основе ФООП ДО, ФГОС ДО, основной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ ЦРР- ДС № 75 г. Ставрополя с учетом основных принципов, требований к организации и содержанию образовательного процесса по физическому воспитанию, возрастным и индивидуальным особенностям детей дошкольного возраста.

Программа предусматривает образовательную работу по физическому воспитанию детей, приобщению их к здоровому образу жизни, воспитание гармонично развитой и социально ответственной личности на основе духовно-нравственных ценностей народов Российской Федерации, исторических и национально-культурных традиций.

Работа по физическому развитию с детьми 4 - 7 лет осуществляется в трех направлениях: оздоровительном, образовательном и воспитательном. Эти направления конкретизируются в решении следующих задач:

Оздоровительные задачи:

- совершенствовать функции и закаливание организма детей;
- формировать опорно-двигательный аппарат и правильную осанку.

Образовательные задачи:

- формировать правильные двигательные умения и навыки выполнения отдельных двигательных действий и в сочетании,
- развивать умение быстро переходить от выполнения одних движений к выполнению других;
- обеспечивать осознанное овладение движениями;
- содействовать развитию пространственных ориентировок;
- способствовать воспитанию скоростно-силовых качеств, гибкости, создавать условия для развития ловкости, выносливости;
- понимание общего способа выполнения физических упражнений и связи «цель результат».

Воспитательные задачи:

- 1) Цель физического и оздоровительного воспитания - формирование ценностного отношения детей к здоровому образу жизни, овладение элементарными гигиеническими навыками и правилами безопасности.
- 2) Ценности - жизнь и здоровье лежит в основе физического и оздоровительного направления воспитания.
- 3) Физическое и оздоровительное направление воспитания основано на идее охраны и укрепления здоровья детей, становления осознанного отношения к жизни как основоположной ценности и здоровью как совокупности физического, духовного и социального благополучия человека.

В части Рабочей программы, формируемой участниками образовательных отношений, реализуются аспекты регионального компонента.

Задачи:

- познакомить детей со знаменитыми российскими спортсменами в разных

видах спорта представителями Ставропольского края;

- знакомить дошкольников с народными играми народов Северного Кавказа и казачества. Поддерживать инициативу детей в придумывании новых вариантов знакомых игр и организацию самостоятельных игр на основе традиционных развлечения народов СК и Северного Кавказа;

- формировать полезные привычки здорового образа жизни с использованием местных природных факторов (прогулки в лес, рельеф местности, наличие склонов, естественных горок для катания на лыжах, санках, полезных ископаемых СК и т.д. ...).

Взаимодействие с родителями (законными представителями) в Программе раскрывается через непосредственное вовлечение их в образовательную деятельность, посредством организации разных форм сотрудничества. Программа реализуется на государственном языке Российской Федерации - русском. Срок реализации 1 год.